

LBRIS

We know
books

Colecția Dezvoltare personală

Lector: Nicoleta Arsenie
Tehnoredactor: Carmen Dumitrescu
Coperta: Florin Afloarei

Editura EUROPRESS GROUP
O.P. 22, C.P. 113, București, 014780
Tel./Fax.: 021-2125692; Tel.: 021-3106618
Comenzi carte prin poștă:
Tel.: 021-2125692
E-mail: office@europress.ro
www.europress.ro

© Editura EuroPress Group

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
SAUCIUC, SVETLANA

Extazul feminin - poarta eternității / Svetlana Sauciuc, Adriana
Birlică. - București : EuroPress Group, 2024
ISBN 978-606-668-321-0

I. Birlică, Adriana

159.9

SVETLANA SAUCIUC

ADRIANA BIRLICĂ

EXTAZUL FEMININ – POARTA ETERNITĂȚII


EuroPress
GROUP
București, 2024

Combinarea unor materiale organice (lemn, bumbac, rășini etc.) cu metale formează o matrice care are capacitatea de a atrage și de a concentra orgonul, așa cum au demonstrat cercetările lui Wilhelm Reich. Cartea sa, *Biopatia cancerului*, cuprinde suficiente detalii privind energia orgonică și impactul acesteia asupra proceselor vitale perturbate (bolile) din corpul uman. Adăugarea unui cristal natural în această matrice va intensifica procesul de acumulare orgonică.

Cuprins

Capitolul 1. Introducere.....	7
Capitolul 2. Orgasmul, poarta spre îndumnezeire.....	24
Capitolul 3. Aparatul genital feminin.....	47
Capitolul 4. Disfuncții sexuale și modalități de vindecare	64
Capitolul 5. Sexualitatea controlată, o modalitate de înțelegere superioară a vieții.....	82
Capitolul 6. Tantra, calea către sublima fericire amoroasă	104
Capitolul 7. Centrii de forță și caracteristicile cuplurilor pe centrii de forță	121
Capitolul 8. Transmutație și sublimare – ABC-ul controlului sexual.....	148
Capitolul 9. Preludiul, ludiul, postludiul și efectul tainic de „avalanșă”	160
Capitolul 10. Iubire adevărată, nu patologia îndrăgostirii.....	181
Capitolul 11. Transfigurare și sacralitate	203
Capitolul 12. O nouă perspectivă asupra orgasmului feminin.....	237
Capitolul 13. Femei supersexuale.....	255

Capitolul 14. Tipuri de orgasme.....	281
1. Orgasmul urinar.....	283
2. Orgasmul anal	289
3. Orgasmul clitoridian	292
4. Orgasmul vaginal	296
4.1. Orgasmul vaginal inferior	296
4.2. Orgasmul vaginal profund	297
5. Orgasmul cervico-uterin.....	298
6. Orgasmul total (divin, cosmic).....	302
7. Orgasmul oral.....	308
8. Orgasmul produs la naștere.....	309
9. Orgasmul în funcție de centrul de forță	312
Capitolul 15. Beneficiile realizării amorului cu continență.....	340
Capitolul 16. Orgonul – un concept revoluționar pentru sexualitate și pentru viața cotidiană.....	355

CAPITOLUL 1

INTRODUCERE

„Sexul este cea mai mare forță magică a naturii; în el acționează un impuls care prefigurează misterul Unicului, chiar dacă aproape totul, în relațiile dintre bărbat și femeie, coboară în materialitate și uman.”
Julius Evola – *Metafizica sexului*

Într-o lume în care toată lumea se grăbește, fericirea este trăită în viteză și de multe ori viața trece pe lângă noi uitând cel mai important lucru... să fim fericiți. Deși fericirea, la o prima vedere, e intim legată de sufletul fiecăruia dintre noi... pare a fi cel mai de neînțeles sentiment. Ne grăbim, nu avem timp, mâncăm în grabă, iubim în grabă, trăim în grabă, facem sex, și nu dragoste, tot în grabă... ne grăbim, ne grăbim mereu, dar unde ne grăbim? Să ne distrăm, să ne relaxăm, să fim fericiți. Suntem într-o mare alergare către fericire, dar, cu toate acestea, dacă întrebi un om despre momentele sale de fericire, îi va trebui timp de gândire ca să răspundă, și dacă îl vom întreba despre problemele sale, atunci el va începe imediat să povestească despre acestea.

Suntem o societate de oameni nefericiți? O societate de oameni care s-au născut pentru a fi doar nefericiți?

Nu, dimpotrivă, dacă privim în jurul nostru, dacă ne vom face timp să observăm natura și imensa frumusețe care ne înconjoară, atunci vom vedea că nu. Nefericirea este doar o proastă obișnuință mentală, o uitare în care omul contemporan s-a cufundat din ce în ce mai mult. Erosul pare a fi o latură uitată în viața cotidiană, dar reprezintă una dintre modalitățile cele mai facile de a fi fericit și relaxat.

Viața sexuală a omului modern se pare că a devenit prea monotonă, iar actul amoros, oarecum plictisitor, s-a transformat într-o problemă globală. Un grup de cercetători, specialiști în psihologie și sociologie, susține că majoritatea femeilor mondene se gândesc la fuziunea amoroasă ca și cum ar fi vorba de o banală invitație la ceai.

Multe dintre femeile contemporane sunt cu gândul în cu totul altă parte când fac dragoste, se arată într-un sondaj realizat în Marea Britanie pe un eșantion de 500 de femei. Potrivit acestui sondaj, nu mai puțin de 69% dintre femei se gândesc de obicei la altceva atunci când fac dragoste, de exemplu la serviciu, 36% dintre ele încearcă să-și dea seama la ce oră se vor trezi a doua zi dimineața, 31% își fac planuri de concediu și 19% se gândesc la ce îmbunătățiri să aducă în casă. Sondajul a mai indicat că atunci când fac dragoste 10% dintre femei se gândesc la altceva decât la iubitul lor, iar 13% din ele au în minte lista cumpărăturilor săptămânale.

Întrebarea care apare este simplă: Iubirea încotro?

Un specialist în sociologie a explicat că această situație, îngrijorătoare de altfel, este determinată de distanțarea femeii contemporane de relațiile profunde întemeiate pe iubire, multe dintre femei afirmând că ele

nu au nicio responsabilitate. Se constată că tot mai multe femei sunt interesate exclusiv de sex, angrenându-se în relații ocazionale, bazate strict pe atracția sexuală, pe un eros gregar. Astfel, aceste femei, creații artificiale ale „societății de consum”, forme fără fond, se îndepărtează de împlinirile sufletești durabile ce apar doar în relațiile de cuplu întemeiate pe iubire. La această situație a contribuit foarte mult și mass-media, deoarece aproape că a fost scos cuvântul iubire, fiind înlocuit de cuvântul sex. Nu mare lucru în aparență, dar... *dacă dragoste nu e, nimic nu e...*, iar Platon spunea acum mai bine de 2000 de ani: „Zeul iubirii trăiește într-o stare de necesitate. Este o nevoie. Este o dorință puternică. Este un dezechilibru homeostatic. Asemenea foamei și setei, este aproape imposibil să te sustragi.”

Când se vorbește despre sexualitate, ignoranța este atât de mare și de distrugătoare în societatea contemporană precum un război. În această epocă plictiseala sexuală a devenit mormântul adevăratei împliniri erotice, deoarece după dorință urmează indiferența, care atrage după sine lipsa de sensibilitate, aceasta conducând, până la urmă, la dezgust. Din această cauză îndrăgostiții nu mai găsesc în patul conjugal farmecele care i-au atras. Iubirea își are treptele, ascensiunea și desăvârșirea ei, care reprezintă sfârșitul poftei trupești și începutul valorii și al puterii ei într-o inimă care știe să-i păstreze și să-i mențină neatins focul în toată puritatea sa, iar de aceea – *Dragostea durează doar 3 ani!* Sexualitatea este unul dintre cele mai importante aspecte într-o relație de cuplu armonioasă, dar și pentru păstrarea unei armonii interioare.

Adevărata problemă relațională contemporană nu este respingerea pasionalității, ci purificarea acesteia, îmbinarea ei cu iubirea adevărată,

precum și controlul sexualității prin modalități spirituale, fapt ce conduce la înțelegerea adevăratei iubiri, la înțelegerea miracolului vieții și chiar a sensului acesteia.

Ceea ce este hilar și paradoxal pentru societatea contemporană este tocmai că impulsul erotic, sexual, este amplificat de întregul mediu al vieții cotidiene, dar morala socială parcă obligă la reprimarea erosului natural, firesc. Sexualitatea, lipsită de intimitate, de căldură sufletească, de marele mister al iubirii, devine un exercițiu banal, o modalitate rapidă de descărcare a stresului cotidian, dar și o modalitate de a acumula traume emoționale, deoarece, chiar dacă nu acceptăm, *unde iubire nu e... nimic nu e*, iar mai devreme sau mai târziu atracția erotică dispare sau se îndreaptă în direcții care nu conduc neapărat la împlinirea interioară.

Pentru că relațiile sexuale sunt, de cele mai multe ori, scurte și nesatisfăcătoare, și arta erosului nu prea se studiază nicăieri, privim în jur și putem observa o stare de nervozitate crescută atât la femei, cât și la bărbați, dar și spitale pline, uneori, de boli incurabile. De ce? Pentru că nu se cunoaște suficient de bine psihologia eroticii feminine, dar nici ce înseamnă controlul energiei sexuale și unde poate conduce aceasta.

Există multe cărți care vorbesc despre orgasmul feminin, dar parțial și nu includ în cuprinsul lor controlul energiei sexuale și întreaga contextualitate psihică în care acesta se produce. Această carte se dorește a fi un prim pas către lumina înțelegerii orgasmului feminin ca un apogeu al erosului feminin.

Așa cum spuneam mai sus, lipsa de cunoaștere în acest domeniu este mare în general, însă fizica, psihologia, neuroștiința, medicina etc. și-au dat mâna și s-au unit în studiul erotismului uman, încât pot să vă spun că

urmează o poveste frumoasă și neașteptată. Occidentul, prin experimente științifice și studii foarte elaborate, ajunge să confirme și să valideze străvechea cunoaștere orientală a științelor erosului. Ceea ce se poate afirma este că științele viitorului se vor baza pe această simbioză dintre cunoașterea Orientului și știința pragmatică a Occidentului.

Cunoașterea înseamnă putere, iar această carte urmărește să vă ofere acea viziune de ansamblu asupra fenomenului, pentru ca apoi să puteți merge cu toată viteza înainte spre cerul al 7-lea, sau al 9-lea al orgasmului... sau dacă ajungeți acolo, pur și simplu să nu vă speriați că nu știți pe unde ați ajuns.

Așa cum spunea și celebrul psiholog francez André Moreau: „*Dragostea este ceea ce se întâmplă după ce facem dragoste*”, adică implică faptul că descifrarea тайnelor amorului și a controlului energiei erotice ne va conduce la o viață de cuplu și socială împlinită și plină de starea de calm a iubirii conștiente.

Jiddu Krishnamurti spune: „*Îmbătrânim atunci când dăm prioritate cunoscutului asupra necunoscutului*”. Rămânând atașat obiceiurilor tale, îți faci viața monotonă și te plictisești, iar plictiseala seacă viața.

Și ar trebui să recunoaștem sincer că visul oricărei femei este ca iubirea, amorul să dureze de să nu mai știe dacă e zi sau noapte, sau câte zile au trecut de când studiază patologia iubirii, adică, pentru a cita o prietenă dragă, acea știință a patului prin care imposibilul devine posibil, finitul se transformă în infinit, iar percepția cotidianului în extazul transcendenței.

Toate micile bucurii și plăceri ale vieții durează, ne desfată, ne bucură să le savurăm pe îndelete, cum de tocmai trăirea momentelor de desfătare e tratată în regim de urgență? Și atunci, nu cumva problema e alta? Cu

cât bărbatul poate mai puțin, cu atât e mai probabil ca femeia să devină vinovată că vrea ea prea mult? „Ești un amant jalnic”, reproșează ea. „Cum poți să-ți dai seama numai după două minute?” întreabă el, sincer surprins. E doar o glumă? Cam... nu! Dincolo de performanțele sexuale cu care se laudă bărbații la sala de forță, statisticile îi contrazic.

Când Kinsey apuca taurul de coarne la jumătatea secolului trecut și făcea primele studii aprofundate asupra sexualității, durata medie a unui act erotic era de 5-10 minute. Din cauza stresului, poluării, alimentației și a altor motive, durata – și așa modestă – s-a redus în general la 2-3 minute. Un prânz la fast-food durează mult mai mult.

Pare o exagerare? Oricum, potrivit unor cercetări din 1998, 81% dintre cuplurile australiene se recunosc nefericite din cauza vieții sexuale, iar peste 50% dintre femeile occidentale nu ating niciodată orgasmul. Să mai spunem câte englezoaice îl mimează?

Statisticile ne mai spun că orgasmul masculin, cel ce se practică la scară planetară, cel cu ejaculare, durează în medie cam 8 secunde, iar un om face dragoste într-o viață cam de 4.450 de ori. Și dacă mai adăugăm puțină matematică, rezultă simplu că este vorba cam de 10 ore de extaz sexual în 60-70 de ani de existență. De aceea nefericirea este o stare din ce în ce mai comună. Dacă ne gândim cât timp petrece un bărbat în fața calculatorului sau uitându-se la meciurile de fotbal, ajungem, simplu, cam pe la 35-40 de ore pe săptămână... Așa că... a venit momentul să facem ceva să readucem extazul și bărbatul la studiile înalte ale patologiei actului amoros, astfel încât să repunem extazul și amorul la locul lor de frunte. Să nu mai vină bărbații și să ne spună că au sacrificat un meci de fotbal pentru o noapte de amor sau

printre două săruturi să nu se poată abține să nu verifice scorul meciului... Sexualitatea a devenit ceva utilitar, plăcut, acoperit de prezervative și precauții, care estompează sau chiar blochează drumul către intimitatea sufletească. Așa-zisul sex protejat este sexul care te protejează de intimitate, iubire, extaz și împlinire erotică. Bărbatul se protejează de implicarea sufletească prin această stare fulgurantă de orgasm scurt și necontrolat, iar romantismul femeii trebuie să se îndrepte către o altă direcție. Dacă ea nu a putut reacționa ferm și eficient la momentele scurte de extaz ale bărbatului... e problema ei, tot bărbatul este frustrat și lipsa lui de control și afectivitate se transformă în... nepotrivire de caracter și... „lasă că găsesc una mai bună și mai potrivită pentru mine”, care eventual s-a obișnuit să mimeze starea de orgasm, pentru ca să... nu supere bărbatul.

Ce ați spune dacă, după ce veți citi, voi, dar și iubiiții voștri, această carte, actul erotic nu se va mai încheia până când nu numai trupul, ci și sufletul este satisfăcut. Dorința care izvorăște din sentimentul acesta al completitudinii, al împlinirii interioare creionează un chip mult mai senin sexualității noastre. Astfel, sexualitatea noastră va fi o sexualitate care ne îmbogățește, nu una care ne falimentează. O sexualitate care îngăduie să ne simțim doritori și doriți de noi înșine, în timp ce descoperim ce înseamnă să dorești pe altul. Adevărul este că de-ar fi să renască pe Pământ, grădina Raiului s-ar întrupa în dormitoarele noastre sub forma vocației pentru eros și intimitate. Până una-alta, însă...

Sexul care se produce natural este un reflex al instinctului de reproducere. Sexul intim însă este o aptitudine pe care o deprindem și o artă pe care o rafinăm continuu.

De fapt mult invocata revoluție a mentalităților declanșată la jumătatea secolului trecut nu a adus despre sexualitate și intimitate o viziune care să ne ajute să descoperim tot ce este mai bun în materie de eros. S-au pus în circulație tot felul de înlocuitori, surogați și, atâta vreme cât au funcționat cumva, a părut că totul este în regulă.

O dovadă în plus este faptul că lipsesc limbajul și conceptele care să ne conducă în linie dreaptă către beatitudinea erotică. Atât de „strâmtorați” lingvistic suntem, încât folosim cuvintele „sex” și „intimitate”, ca și cum ar fi sinonime. Cătuși de puțin... În realitate ne folosim de unul ca să ne eschivăm de celălalt.

Această confuzie de termeni ne face să credem că sexul și intimitatea chiar sunt simultan accesibile majorității oamenilor. De fapt starea de totală intimitate în timp ce faci dragoste este o culme a dezvoltării personale și un pas gigantic pentru specia căreia aparținem. Intimitate în timp ce facem dragoste înseamnă o provocare absolută pentru evoluția umanității.

Faptul că cei mai mulți bărbați și femei fără disfuncții sexuale, perfect normali fiziologic vorbind, au totuși parte de o sexualitate strict utilitară, fără sclipire, fără strălucire, arată cât de puțini sunt dornici să pornească în această călătorie. A face dragoste mai bine nu are legătură cu tehnici sau dexterități erotice. Ca să atingi un nivel mai profund al sexualității trebuie să ai acces la tine însuși. Iată un paradox de zile mari: trebuie să fii conectat profund la propria ființă pentru a ieși cu adevărat din tine însuși și a intra în comuniune cu celălalt.

Și vom continua călătoria noastră pornind de la viziunea masculină și cea feminină asupra relaționării de cuplu, prin prisma libertinismului societății

contemporane, pentru că e bine să știm cam pe unde suntem și să vedem unde putem ajunge.

Lumea lui

Ne întrebăm adesea: *Mai există iubire adevărată în zilele noastre?* Iubirea aia necondiționată pe care o întâlneam în basmele pe care ni le citeau părinții sau bunicii înainte de culcare? A mai rămas ceva din basmul cu Ileana Cosânzeana și Făt-Frumos?

Privim doar o clipă lumea în care trăim și putem striga în gura mare că avem dreptate, că nu mai există aproape nimic din toate astea, că basmele sunt făcute doar pentru a adormi copiii mici și naivi și că nu au nimic în comun cu realitatea zilelor noastre. Azi, oamenii sunt preocupați de cariere, de partea materială a vieții, iar dragostea a rămas undeva, într-un colț, uitată.

Și totuși, de ce nu mai au oamenii din ziua de azi puterea să lupte pentru sentimentele lor, pentru iubire? În trecut, cavalerii se duelau pentru iubitele lor, mureau pentru dragostea. Astăzi, oamenii renunță foarte ușor la iubire. În goana lor după bani, preocupați de cariere, uită să se mai oprească măcar o clipă și să privească în sufletul lor. Uită cât de frumos e să strângi în brațe ființa ce-o iubești, uită cât de frumos e când adormi cu capul pe inima persoanei iubite. Sunt sentimente care nu se compară cu nimic, sunt sentimente care nu vor putea fi niciodată cumpărate, oricât de mulți bani am avea.

Mulți oameni decid azi să meargă pe drumuri separate pentru că „așa e mai bine”, fără să mai lupte pentru iubire. Lacrimile din ochii lor spun că nu e bine, dar ce mai contează? La cel mai mic impas iau hotărârea „înțeleaptă” de a-și vedea fiecare de viața lui. Bineînțeles că este mult mai simplu să spui „viața e împotriva

noastră”, între noi există o nepotrivire de caracter, decât să recunoști că ești laș și că nu ai puterea să lupți pentru dragoste.

Carieră versus iubire și multe decizii „înțelepte”... adică „renunță la prostiile alea legate de iubire, pentru că stau în calea realizării tale profesionale. Ești un tânăr care promite mult și care poate să ajungă în vârful piramidei profesionale. Așa că lasă sentimentalismul ieftin legat de iubire, nu e pentru tine, poți face o partidă mai bună. E plin de femei, iar dacă sunt și carismatic, e bine ca ele să știe că eu doar mă excit, și trebuie să fac sex când m-am excitat, declarând mândru că îmi controlez energia și sunt stăpân pe mine. Și pentru că am bani și sunt și carismatic, am dreptul să fiu suspicios cu femeile și am dreptul să fiu și foarte zgârcit... așa că vreau o femeie cu care să am o partidă de sex, dar fără implicare de orice fel, întrucât am niște investiții de făcut; e doar o partidă de sex... să fie foarte clar”.

Scrisoarea de dragoste modernă

Dragă Elena,

Sunt fericit să te anunț că m-am îndrăgostit de tine începând cu data de miercuri, 17 septembrie 2003.

Referitor la întâlnirea noastră din 17 septembrie 2003, la ora 15:00, aș dori să mă vezi ca pe un viitor iubit. Idila noastră va trece printr-o perioadă de probă de nu mai puțin de trei luni și, depinzând de compatibilitatea dintre noi, va fi permanentă.

Bineînțeles, pe parcursul perioadei de probă, vor fi cursuri despre menținerea și dezvoltarea unei relații și scheme de evaluare a acesteia pentru a promova de la iubit/iubită la soț/soție. Cheltuielile pentru cafea și distracție vor fi inițial împărțite în mod egal. Mai târziu, pe

seama performanțelor tale, voi acoperi o parte mai mare a cheltuielilor.

Te rog să îmi răspunzi în termen de 30 zile de la data primirii acestei scrisori, în caz contrar, această ofertă va fi anulată fără preaviz și voi lua în considerare pe altcineva. Aș fi fericit dacă ai înmâna această scrisoare surorii tale, în cazul în care tu nu dorești să beneficiezi de această ofertă. Mulțumesc anticipat. (XXXL)

*

Ce-i aia responsabilitate? Eu sunt liber și fac doar ceea ce vreau, doresc să fiu spontan, creativ și să mă las inspirat – dar inspirația vine de multe ori când beau și iau droguri sau fac sex fără să mă intereseze cu cine... Pot face orice, oricând și oricum – sunt liber! Valori morale? Ce sunt alea? Biete prejudecăți învechite – oricum iubirea astăzi este un sentiment second hand! Sexul, ei bine, da, sexul este cu mult mai bun – nu ai nicio responsabilitate, nu îți dă batăi de cap, nu presupune nicio asumare din partea nimănui, în plus lucrurile sunt foarte bine stabilite de la început... Eu sunt puternic și mă interesează să avansez social, iar femeile trebuie să înțeleagă că nu am timp de pierdut și că singura mea relație adevărată și durabilă este cea pe care o am cu... firma mea, cu superserviciul meu... că de acolo vin bunăstarea și binele... Sex pot avea oricât, oricând, oriunde... atât timp cât sunt o personalitate...

*

Dorești o relație discretă și împlinitoare cu un bărbat atrăgător, foarte pasional și tandru, fără prejudecăți, dar mai ales foarte discret? Aștept SMS.

*